**Drodzy Rodzice!**

**Wielkimi krokami** zbliża się wrzesień, a Wasze dziecko rozpocznie **niezwykle ważny etap** w swoim życiu. To będzie **wyjątkowa chwila** również dla Was. Pojawi się **wzruszenie, łzy i stres**. Te wszystkie uczucia są normalne i każdy rodzic je przeżywa.

***Pamiętajcie – nie jesteście sami.***

Przygotujcie na ten moment **zarówno swoje dzieci, jak i siebie**. Rozpoczęcie edukacji przedszkolnej to **bardzo dobra decyzja** i nie pozwólcie, aby Wasze dziecko **zauważyło Wasz niepokój, czy wahanie**.

**Początki są trudne** – dla Was, Waszych dzieci, ale i dla Nas – nauczycieli.

Jednak **pozytywne nastawienie i współpraca** zaowocuje uśmiechem na twarzy Waszego dziecka. **Przygotujcie się** na okres adaptacji i **zapoznajcie się** ze wszystkimi wskazówkami. Dobrze przygotowani i świadomi Rodzice to połowa sukcesu, **o drugą połowę zadbamy MY.**

 **Trzymamy za Was kciuki!**

**AKCJA ADAPTACJA! Rodzicu - Wspominaj w środowisku domowym o przedszkolu:**

* Przyzwyczajaj dziecko do myśli o pójściu do przedszkola, ale nie rób z tego wielkiego wydarzenia.
* Opowiedz dziecku o swoim przedszkolu, pokaż zdjęcia z tamtego okresu.
* **Zadbaj o to, aby dziecko potrafiło:**
* samodzielne jeść łyżką, widelcem
* samodzielnie myć ręce
* zgłaszać i załatwiać potrzeby fizjologiczne do ubikacji (brak pieluchy)
* zdejmować i ubierać podstawowe części garderoby ( np. nakładać spodnie, kapcie )
* rozpoznawać swoje rzeczy wśród innych
* wycierać nos
* chodzić po schodach przy poręczy
* powiedzieć swoje imię i nazwisko
* nie używać smoczka

**Przeciętny rozwój w pełni umożliwia dziecku opanowanie tych umiejętności. Nabywa je poprzez treningi w rodzinie.**

OPANOWANE PRZEZ DZIECI UMIEJĘTNOŚCI ZMNIEJSZAJĄ LĘK, OBNIŻAJĄ NAPIĘCIE EMOCJONALNE  ORAZ WPŁYWAJĄ KORZYSTNIE NA ICH  SAMOPOCZUCIE, BEZPIECZEŃSTWO I NIEZALEŻNOŚĆ W NOWYM ŚRODOWISKU.

* Kup dziecku książeczkę o przedszkolu. Po jej przeczytaniu odkryjecie przed nim „nieznany świat”, sprawicie, że przestanie się bać, np.:

- <https://moi-mili.pl/przygotowac-dziecko-przedszkola-najlepsze-ksiazki-bajki/#8222PORA_DO_PRZEDSZKOLA8221_8211_ANNA_SOJKA_8211_AUDIOBOOK>

- <https://ponadwszystko.com/florek-pierwszy-dzien-przedszkolu/>

* Zaangażuj dziecko w przygotowania, np. wspólne kupowanie kapci, worka czy ubrań, które będą wygodne i nie będą sprawiały dziecku trudności w toalecie czy szatni.
* Mów o przedszkolu w pozytywny sposób, ale nie idealizuj go.
* Wybierzcie się na spacer drogą, która prowadzi do przedszkola. Niech kojarzy się ona z czymś przyjemnym.

**RADY DLA RODZICÓW**

* **nie przeciągajmy** pożegnania w szatni;
* **nie zabierajmy** dziecka do domu , **kiedy płacze przy rozstaniu**, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić;
* **nie obiecujmy**; jeśli pójdziesz do przedszkola, to coś dostaniesz. Kiedy odbieramy dziecko, możemy mu dać maleńki prezencik, ale nie może to być forma przekupywania;
* **kontrolujmy to, co mówimy**. Zamiast: już możemy wracać do domu, powiedz; teraz możemy iść do domu. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma lekko negatywny wydźwięk;
* **nie wymuszajmy na dziecku**, żeby zaraz po przyjściu do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres;
* **pamiętajmy** ! **Żegnamy i witamy** swoje dziecko zawsze **z uśmiechem.**